1. setTimeout

позволяет вызвать функцию один раз через определённый интервал времени.

2. setInterval

позволяет вызывать функцию регулярно, повторяя вызов через определённый интервал времени.

3. ref

противоположный unref

4. unref

timer является второстепенным, не нужно проверять, не влияет на завершение процесса.